



COMMENT ET QUAND ARRIVER ?

EN TRAIN

Des navettes pour la Gendronnière vous sont proposées en gare de **Blois ou Onzain**. Nous vous communiquerons les différentes possibilités lors de votre inscription. LA NAVETTE EST GRATUITE, pensez environnement !

EN VOITURE

Autoroute jusqu'à Blois; traverser le pont de la Loire puis direction Montrichard. À Candé-sur-Beuvron, traverser le pont, direction Chaumont. À 200 m, dans le virage, aller tout droit. La Gendronnière est à 300 m en haut de la côte.

215 km de Paris, 60 km d'Orléans, 15 km de Blois, 1 km de Candé-sur-Beuvron.

Coordonnées GPS: Lat 47,479392 et Lng 1,256427

Temple de La Gendronnière, 41120 Valaire, France

Tél. +33 (0)2 54 44 04 86 | lagendronniere@zen-azi.org

www.zen-azi.org

Facebook Temple zen de La Gendronnière
 Instagram @lagendro.zen
 YouTube Association Zen Internationale



ASSOCIATION ZEN INTERNATIONALE
 FONDATEUR MAÎTRE TAISEN DESHIMARU



ÉCOLE ZEN SOTO



ASSOCIATION ZEN INTERNATIONALE

FONDATEUR MAÎTRE TAISEN DESHIMARU



Temple zen La Gendronnière

Sessions
 été 2020

30 juin — 29 août 2020

- 4 sessions d'une semaine en juillet
- 1 session Grande Sangha début août
- 2 sessions de 9 jours en août
- Retraites longue durée

Pratique du zen au quotidien durant une retraite d'été

L'été est une période naturellement propice pour faire une retraite spirituelle. Se retirer des habitudes de la vie quotidienne permet souvent d'ouvrir un autre regard sur le monde en méditant dans le cadre d'un temple bouddhiste.

Le temple de la Gendronnière

Il a été fondé par le maître zen japonais Taisen Deshimaru en 1979. Depuis lors, la tradition des retraites d'été a perduré et les pratiquants du monde entier s'y retrouvent. Les différentes bâtisses (château, grand dojo, petit dojo, etc.) sont implantées au cœur d'une ancienne forêt, avec un bel étang. Le potager commence à être exploité en permaculture et les repas reposent sur une alimentation biologique.

Le contenu des journées

Une journée dans un monastère zen se fonde sur la pratique de zazen, la méditation assise. C'est la pratique du Bouddha, il y a 2600 ans, à travers laquelle il réalisa l'Éveil. En fonction des périodes, il y a trois ou quatre séances de zazen par jour. La méditation zen se pratique sur un *zafu* (coussin de méditation); des chaises sont aussi à

disposition si besoin. Le programme journalier comporte également des enseignements, cérémonies, repas en silence, ainsi que le *samu* (service pour la communauté). Des moments de détente, conviviaux, sont également prévus.

L'accueil des débutants

Cet été, diverses possibilités de retraites sont programmées, que vous découvrirez ci-après. Pour toutes, un accueil spécial des débutants est organisé avec de nombreuses explications, des ateliers et un suivi individuel.

Le logement

Différentes possibilités d'hébergements sont possibles en fonction des tarifs. Quel que soit votre mode de logement, nous nous efforçons de le rendre confortable.

PROGRAMME DES RETRAITES D'ÉTÉ

Juin

L	M	M	J	V	S	D
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Juillet

L	M	M	J	V	S	D	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

Août

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1^o SESSION

30 juin/5 juillet
Avec **Philippe Reiryu Coupey**

2^o SESSION

7 juillet/12 juillet
Avec **Hugues Yusen Naas**

3^o SESSION

14 juillet/19 juillet
Avec **Emmanuel Ryugaku Risacher**

4^o SESSION

21 juillet/26 juillet
Avec **Simone Jiko Wolf**

5^o SESSION

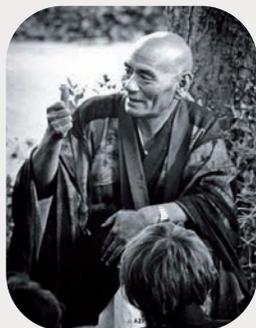
30 juillet/7 août
Retraite de la Grande Sangha
avec plusieurs enseignants de l'AZI ayant reçu la transmission du Dharma, et l'abbé du temple zen La Gendronnière. Chaque jour, un enseignant différent.
Avec **Hugues Yusen Naas**, abbé de la Gendronnière et **Konrad Tenkan Beck**, **Yves Shoshin Crettaz**, **Emanuela Dosan Losi**, **Konrad Kosan Maquestiau**, **Judith Taiku Morales**, **Bruno Kaiho Peslerbe**

6^o SESSION

10 août/18 août
Avec **Roland Yuno Rech**

7^o SESSION

21 août/29 août
Avec **Gérard Chinrei Pilet**



Juillet

4 SESSIONS D'UNE SEMAINE

1^o SESSION

Retraite avec maître **Philippe Reiryu Coupey**

Du mardi 30 juin
au dimanche 5 juillet.
Arrivée le lundi 29 juin
à 18h.

Philippe Reiryu Coupey, disciple de maître Deshimaru, enseigne à Paris et dans des sesshins (retraites) en France et en Allemagne. Il a écrit et publié plusieurs livres sur le zen, notamment trois ouvrages de l'enseignement de maître Deshimaru. Ces ouvrages sont disponibles en France, en Allemagne et aux États-Unis.

- La retraite sera traduite en allemand.

2^o SESSION

Retraite avec maître **Hugues Yusen Naas**

Du mardi 7 au dimanche 12 juillet.
Arrivée le lundi 6 juillet à 18h.

Hugues Yusen Naas est l'actuel abbé du Temple zen La Gendronnière. Né en 1952 à Strasbourg, il pratique zazen depuis 1975, a été ordonné moine par maître Deshimaru en 1977 et a suivi ce dernier jusqu'à sa mort. Il a reçu la transmission du Dharma de maître Raphaël Doko Triet en 2009. Responsable du temple de la Gendronnière de 2002 à 2016, il y a enseigné dans le dojo et organisé la vie quotidienne ainsi que le suivi des travaux. Il a fondé ensuite le Centre zen Daishugyoji, en Basse-Normandie. Il dirige des sesshins en France et à l'étranger.

- La retraite sera traduite en anglais.

3^o SESSION

Retraite avec maître **Emmanuel Ryugaku Risacher**

Du mardi 14 au dimanche 19 juillet.
Arrivée le lundi 13 juillet à 18h.

Emmanuel Ryugaku Risacher a été ordonné bodhisattva en 1972 et moine en 1981 par maître Deshimaru. Forestier de métier, il quitte les forêts pour devenir en janvier 2000 permanent au siège de l'AZI à Paris. En novembre 2008, à la Gendronnière, il reçoit la transmission du Dharma de Genshu Imamura Roshi. De 2016 à 2019, il a été responsable de la Gendronnière.

- La retraite sera traduite en anglais.

4^o SESSION

Retraite avec maître **Simone Jiko Wolf**

Du mardi 21 au dimanche 26 juillet.
Arrivée le lundi 20 juillet à 18h.

Simone Jiko Wolf a commencé à pratiquer le zen au dojo de Paris et a été ordonnée nonne par maître Deshimaru. Elle a reçu la transmission du Dharma du maître japonais Yuko Okamoto en 2004. En Suisse, dès 1982, elle a fondé le Centre zen de La Chaux-de-Fonds puis, en 2009, le temple Kosetsu-Ji, monastère où elle réside et donne des enseignements. Elle est l'une des présidentes de l'AZI et anciennement abbesse du temple de la Gendronnière.

- La retraite sera traduite en anglais.



←
Philippe Reiryu Coupey,
Hugues Yusen Naas,
Emmanuel Ryugaku Risacher,

→
Simone Jiko Wolf,
Roland Yuno Rech,
Gérard Chinrei Pilet.



Août

• 1 SESSION GRANDE SANGHA DE 9 JOURS AVEC UN ENSEIGNEMENT COLLÉGIAL (CI-DESSOUS)
• 2 SESSIONS DE 9 JOURS

5^e SESSION

Retraite de la Grande Sangha sous la direction collégiale d'enseignants zen européens de l'AZI et de l'abbé du temple de la Gendronnière

Du jeudi 30 juillet au vendredi 7 août. Arrivée le mercredi 29 juillet à 18 h.

Le principe de cette session, codirigée de façon collégiale par plusieurs enseignants zen, invite à la rencontre des différentes sanghas de l'AZI et permet de recevoir différentes expressions de l'enseignement et de la pratique. Le Temple zen La Gendronnière répond ainsi à sa vocation de permettre des rassemblements uniques en Europe. Ainsi, à chaque jour, un enseignant différent :

Hugues Yusen Naas, abbé du temple de la Gendronnière, pratique zazen depuis 1975 et a été ordonné moine par maître Deshimaru en 1977. Il a suivi ce dernier jusqu'à sa mort. Il a reçu la transmission du Dharma en 2009 de maître Raphaël Doko Triet.

Konrad Tenkan Beck a commencé sa pratique du zen en 1980 sous la direction de maître Deshimaru. En 2011, il a reçu la transmission de son maître Olivier Reigen Wang-Genh. Il a dirigé le dojo zen de Freiburg jusqu'en 2009 et a participé à la construction et au développement du monastère zen Kosan Ryumonji, en Alsace. Aujourd'hui, il vit et pratique à Nuremberg, en Bavière.

Yves Shoshin Crettaz pratique zazen depuis 1986. En 1998, il reçoit l'ordination de moine et, en 2013, la transmission du Dharma de son maître Raphaël Doko Triet, abbé du temple Seikyujii, près de Séville, en Espagne. Il est responsable du centre zen de Lisbonne, au Portugal.

Emanuela Dosan Losi a été ordonnée nonne en 1994 par maître Roland Yuno Rech. Celui-ci lui remet la transmission du Dharma en 2012. Elle a été présidente de l'Association bouddhiste zen d'Europe de 2013 à 2016. Elle enseigne à Moglia (Italie) et dirige des journées de zazen et des sesshins en Italie et partout en Europe.

Konrad Kosan Maquestiau pratique zazen depuis 1990. En 1995, il reçoit l'ordination de moine et, en 2015, la transmission du Dharma de son maître Roland Yuno Rech, abbé du temple Gyobutsuji à Nice. Il est responsable du ShodoDojo, en Belgique.

Judith Taiku Morales pratique zazen depuis 1989 en tant que disciple de Simone Jiko Wolf dont elle a reçu la transmission en 2017. Elle est résidente au Centre zen de la Chaux-de-Fonds, en Suisse. Elle est la secrétaire générale de l'AZI.

Bruno Kaiho Peslerbe a commencé à pratiquer zazen en 1984 et a été ordonné moine par Étienne Senku Zeisler en 1987. Il a reçu la transmission du Dharma de Philippe Reiryu Coupey en 2012. Il a été disciple et assistant de Reikai Vendetti pendant quinze ans au dojo de Toulouse, dont il est aujourd'hui co-responsable.

• La retraite sera traduite en anglais.

↓ DE GAUCHE À DROITE ET DE HAUT EN BAS Les enseignants de la retraite de la Grande Sangha : Konrad Tenkan Beck, Yves Shoshin Crettaz, Emanuela Dosan Losi, Konrad Kosan Maquestiau, Judith Taiku Morales, Bruno Kaiho Peslerbe.



Août • 2 SESSIONS DE 9 JOURS (CI-DESSOUS)

6° SESSION

Retraite avec maître **Roland Yuno Rech**

Retraite complète: du lundi 10
au mardi 18 août.

Arrivée le dimanche 9 août à 18h.

- Préparation: les cinq premiers jours, du lundi 10 au vendredi 14 août.
- Sesshin: du dimanche 16 au mardi 18 août (arrivée le samedi 15 août 18h).

Roland Yuno Rech a reçu l'ordination de moine de maître Deshimaru en 1974 et le *shiho* (transmission du Dharma) de Niwa Zenji en 1984. Il est l'abbé du temple Gyobutsuji de Nice.

Il dirige des sesshins partout en Europe et à la Gendronnière dont il fut abbé pendant trois ans.

- La retraite sera traduite en anglais.



→ Roland Yuno Rech,
Gérard Chinrei Pilet.

7° SESSION

Retraite avec maître **Gérard Chinrei Pilet**

Retraite complète: du vendredi 21
au samedi 29 août.

Arrivée le jeudi 20 août à 18h.

- Préparation: les cinq premiers jours, du vendredi 21 au mardi 25 août.
- Sesshin: du jeudi 27 au samedi 29 août (arrivée la veille à 18h).

Gérard Chinrei Pilet pratique zazen depuis sa rencontre avec maître Deshimaru en 1969. Il s'installe à Paris en 1974 pour pratiquer auprès de son maître dont il a reçu l'ordination de moine en 1978. Après la mort de maître Deshimaru en 1982, il enseigne le Dharma au dojo de Paris jusqu'en 2010. Cette année-là, il s'installe en Ardèche et fonde le dojo zen d'Annonay tout en continuant à diriger des sessions de pratique en France et en Europe. Il a reçu la transmission du Dharma de Yuko Okamoto Roshi.

- La retraite sera traduite en anglais.



APPORTER

Pour la méditation

Des vêtements sombres, confortables et amples (noir, marron, bleu marine).
Un coussin de méditation (zafu).

Pour les repas

Un bol, une cuillère, une fourchette.
Un tissu de env. 55 x 55 cm pour envelopper le bol.
Un petit tissu blanc de env. 20 x 20 cm pour essuyer le bol ou un set d'*oryoki* si vous en possédez un.

Et aussi:

Des draps, une taie d'oreiller.

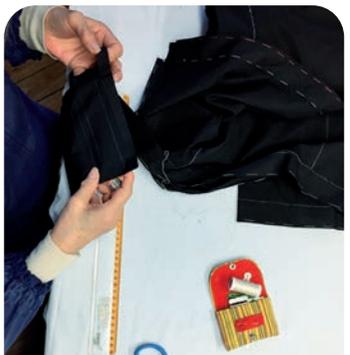
À défaut, des draps sont à disposition sur place: 12 €.

N'oubliez pas votre gourde!

Une boutique est à votre disposition sur place si des objets vous font défaut.

DÉROULEMENT

Cinq façons de participer cet été



	DURÉE DE VOTRE SÉJOUR	VOTRE PARTICIPATION	COMMENT VOUS INSCRIRE ?
1. Une session	7 ou 9 jours	Grilles de tarifs ci-contre	<ul style="list-style-type: none">• Par Internet : www.zen-azi.org• Par courrier en renvoyant le bulletin d'inscription joint.
2. Deux ou plusieurs sessions	14, 16 ou 18 jours	Vous bénéficiez d'un tarif préférentiel.	<ul style="list-style-type: none">• Par Internet : www.zen-azi.org• Par courrier en renvoyant le bulletin d'inscription joint.
3. Retraite longue durée	3 semaines en juillet : 30 juin/19 juillet ou 7/26 juillet	Possibilité ouverte à tous. Les débutants sont les bienvenus. Une tâche spécifique vous sera assignée à partir de la deuxième semaine. Logement en tentes ou dortoirs : <ul style="list-style-type: none">• 369 € en dortoir,• 267 € en tente.	<ul style="list-style-type: none">• Par Internet : www.zen-azi.org• Par courrier en renvoyant le bulletin d'inscription joint.
4. Assistant confirmé	Pour 2 ou 3 sessions complètes et SUCCESSIVES, incluant au moins 1 session de 9 jours en août*	Vous arrivez la veille de votre première session et repartez le lendemain de votre dernière session Vous êtes recommandé par un maître zen de l'AZI et avez déjà participé aux activités de l'association.	Lettre de candidature à envoyer par e-mail AVANT LE 15 JUIN 2020 (incluant la recommandation de votre enseignant AZI de référence) à l'adresse : lagendronniere@zen-azi.org
5. Résident d'été	27 juin/30 août	Vous résidez tout l'été à la Gendronnière. Vous êtes recommandé par un maître zen de l'AZI et avez déjà participé aux activités de l'association.	Lettre de candidature à envoyer par e-mail AVANT LE 15 JUIN 2020 (incluant la recommandation de votre enseignant AZI de référence) à l'adresse : lagendronniere@zen-azi.org

* Par exemple: 4^e+5^e ou 5^e+6^e ou 6^e+7^e ou 4^e+5^e+6^e+7^e

EN PRATIQUE

Juillet

En juillet, les retraites durent une semaine.

Arrivée le lundi soir 18 heures, départ le dimanche 15 heures, après rangement du temple.

Les trois premiers jours, du mardi au jeudi, comportent 3 séances de méditation par jour.

Les trois derniers jours, nommés « sesshin », comportent 4 séances de méditation par jour.

Il est possible de venir uniquement pour la sesshin : arrivée le jeudi soir 18 heures, départ le dimanche 15 heures après rangement du temple.

Attention ! Pour les débutants, arrivée impérative vers 18 heures, conférence d'accueil à 19 heures. Merci d'organiser votre arrivée en fonction.

Août

En août, les retraites durent 9 jours.

Arrivée la veille autour de 18 heures, départ le dernier jour vers 15 heures, après rangement du temple.

La « préparation » dure les 5 premiers jours et comporte 3 séances de méditation par jour.

Les trois derniers jours, nommés « sesshin », comportent 4 séances de méditation par jour.

Il est possible de venir uniquement pour la préparation ou la sesshin : arrivée la veille autour de 18 heures, départ le dernier jour de la retraite vers 15 heures, après rangement du temple.

Attention ! Pour les débutants, arrivée impérative vers 18 heures, conférence d'accueil à 19 heures. Merci d'organiser votre arrivée en fonction.

TARIFS JUILLET

	Retraite complète (1 semaine)	ou sesshin (3 jours)
Tente collective	214 €	97 €
Petit budget	173 €	—
Dortoir	277 €	126 €
Ch. de 4 à 5	346 €	157 €
Ch. à 2	395 €	180 €
Chambre individuelle	501 €	228 €

TARIFS AOÛT

	Retraite complète (9 jours)	ou préparation (5 jours)	ou sesshin (3 jours)
Tente collective	292 €	195 €	97 €
Petit budget	235 €	—	—
Dortoir	378 €	252 €	126 €
Ch. de 4 à 5	472 €	315 €	157 €
Ch. à 2	538 €	358 €	180 €
Chambre individuelle	684 €	456 €	228 €

ENFANTS

0 - 3 ans, gratuit

4 - 8 ans, 90 €

9 - 15 ans, 126 €

Les enfants sont sous l'entière responsabilité des parents.

IMPORTANT

- Pour les mineurs, une autorisation des parents est nécessaire.
- Adhésion 2020 obligatoire à l'association AZI: 45 € (35 € pour petit budget).
- Les animaux ne sont pas admis.

1^{re} SESSION

30 juin/5 juillet

Avec **Philippe Reiryu Coupey**

2^e SESSION

7 juillet/12 juillet

Avec **Hugues Yusen Naas**

3^e SESSION

14 juillet/19 juillet

Avec **Emmanuel Ryugaku Risacher**

4^e SESSION

21 juillet/26 juillet

Avec **Simone Jiko Wolf**

5^e SESSION

30 juillet/7 août

Retraite de la Grande Sangha

Avec **Hugues Yusen Naas**

et **Konrad Tenkan Beck,**

Yves Shoshin Crettaz,

Emanuela Dosan Losi, Konrad Kosan

Maquestiau, Judith Taiku Morales,

Bruno Kaiho Peslerbe.

6^e SESSION

10 août/18 août

Avec **Roland Yuno Rech**

7^e SESSION

21 août/29 août

Avec **Gérard Chinrei Pilet**

S'INSCRIRE

• Par Internet :
www.zen-azi.org

• Par courrier
en renvoyant le bulletin
d'inscription joint.

• Renseignements :
02 54 44 04 86