

Journée de méditation

Avec Zagetsu Marc Shaver

moine bouddhiste zen

Programme

Samedi 24 octobre

10h15 Initiation pour débutants

Dimanche 25 octobre

8h30 Zazen, cérémonie

10h30 Rencontre, thé, café

11h30 Zazen

12h30 Déjeuner

14h00 Taisho

14h30 Zazen

15h30 Mondo

(questions-réponses)

Zazen

17h00 Cérémonie de clôture

17h30 Verre de l'amitié

Association Zen Rosny



06.25.27.61.68 - zen.rosny@gmail.com - www.azs93.com